



x x x
x x x
x x x
x x x

DÉCOUVREZ LE PARKOUR

AVEC VOS ÉLÈVES



Saison

2026 - 2027

Catalogue des options et
tarifs pour la saison 2026-2027

www.freeruncompany.com



FREERUN COMPANY

LE PARKOUR
AU SERVICE DE
L'ÉDUCATION
ET DU MOUVEMENT

Qui sommes-nous ?

Depuis plus de 20 ans, Freerun Company œuvre au développement du parkour en Belgique. Notre mission est simple : rendre cette discipline accessible à tous en proposant un enseignement de qualité, adapté aussi bien aux enfants qu'aux adolescents et aux adultes.

Aujourd'hui, Freerun Company, c'est trois parkour parks situés à Charleroi, Namur et Wavre, des centaines de pratiquants formés, des dizaines d'enseignants et de moniteurs passionnés, ainsi qu'une expertise reconnue dans l'enseignement du parkour.

Nous mettons aujourd'hui notre expertise pédagogique au service des écoles afin d'accompagner les enseignants dans la mise en place de projets pédagogiques ambitieux, adaptés à leur réalité de terrain.



Parkour Park

Nous possédons 3 parkour parks situés en Wallonie : Charleroi, Namur et Wavre.



Communauté

Plus de 500 élèves accueillis chaque semaine dans nos différentes salles.



Expérience

Interventions à l'université, en haute école et dans les formations continues.



Moniteurs

Des moniteurs diplômés en éducation physique et/ou experts de la discipline.

www.freeruncompany.com

VOUS VENEZ DANS NOS PARKOUR PARK

Deux formules au choix selon vos besoins



A

LOCATION DE L'ESPACE

Profitez de nos infrastructures en toute autonomie grâce à un système d'accès sécurisé par code.

A partir de

20 € / heure

Vous bénéficiez d'une liberté totale pour organiser votre séance, avec un accès simple et flexible. Vous êtes responsable de l'ouverture et de la fermeture de la salle, ainsi que du respect des locaux et du matériel mis à votre disposition.



Vous découvrez nos infrastructures avec vos élèves lors d'une session

DÉCOUVERTE - 1 SESSION

35 € / heure



Vous réalisez un cycle d'apprentissage avec vos élèves

CYCLE - 4 SESSIONS OU +

20 € / heure

B

INITIATION AVEC MONITEUR

Faites découvrir le parkour à vos élèves grâce à l'accompagnement de nos moniteurs spécialisés

A partir de

4,5 € / élève

Qu'il s'agisse d'une séance d'initiation, d'une journée sportive ou d'un cycle d'apprentissage complet, nous adaptons nos interventions à l'âge, au niveau de vos élèves et à vos objectifs pédagogiques.



Vous venez réaliser une initiation découverte avec un moniteur

DÉCOUVERTE - 1 SESSION

6,0 € / élève



Notre moniteur accompagne vos élèves sur plusieurs sessions

CYCLE - 4 SESSIONS OU +

4,5 € / élève

NOUS VENONS DANS VOTRE ÉCOLE

Nous nous adaptons à vos infrastructures

1

VOUS NOUS CONTACTEZ

Nous discutons ensemble de vos objectifs et de vos contraintes.

2

NOUS ANALYSONS VOTRE SALLE

Nous évaluons les possibilités offertes par votre espace et votre matériel disponible.

3

NOUS PRÉPARONS LES SÉANCES

Nous réalisons la ou les séances totalement adaptées à vos infrastructures.

4

NOUS INTERVENONS DANS VOTRE ÉCOLE

Notre moniteur anime les séances d'apprentissage directement dans vos infrastructures.

5

NOUS RÉALISONS L'ÉVALUATION

Nous pouvons, sur demande, réaliser l'évaluation finale du cycle d'apprentissage.



Nous intervenons dans les province du **Hainaut**, du **Brabant Wallon** et de **Namur**

1 SESSION

120 € / heure

+ 60 € / heure
supplémentaire

4 SESSIONS OU +

70 € / heure

+ 35 € / heure
supplémentaire

NOUS CRÉONS VOTRE CYCLE D'APPRENTISSAGE

Un accompagnement complet et personnalisé



Nous intervenons dans les provinces du **Hainaut**, du **Brabant Wallon** et de **Namur**



PRÉPARATIONS

Séances d'apprentissage adaptées à vos objectifs pédagogiques et votre matériel.



CONSIGNES D'EXÉCUTION

Consignes d'exécution et illustrations des différentes techniques.



ÉTAPES D'APPRENTISSAGE

Étapes d'apprentissage pour tous les mouvements présents dans le cycle.



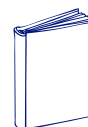
PLAN D'ORGANISATION 3D

Plans 3D illustrant l'organisation de chaque séance et de chaque atelier.



GRILLES D'ÉVALUATION

Différents types d'évaluations disponibles en fonction de vos choix de fin de cycle.



MANUEL MÉTHODOLOGIQUE

+ 30 € - Pour continuer à adapter et faire progresser vos séances au fil du temps.

À PARTIR DE

240 € / cycle complet

TARIFS RÉSUMÉS

2026 - 2027



DEVIS PERSONNALISÉ GRATUIT

OPTION N°1

**VENEZ DANS
NOS PARKOUR PARK**



LOCATION

1 session = **35 € / heure**
4 sessions ou + = **20 € / heure**



INITIATION

1 session = **6,0 € / élève**
4 sessions ou + = **4,5 € / élève**

*Tarifs dégressifs en fonction du
nombre de sessions demandées.*

OPTION N°2

**NOUS VENONS
DANS VOTRE ÉCOLE**

1 session

120 € / heure

4 sessions ou +

70 € / heure

*Tarifs dégressifs en fonction du
nombre de sessions demandées.*

OPTION N°3

**VOTRE CYCLE
D'APPRENTISSAGE**

à partir de

240 €

par cycle complet

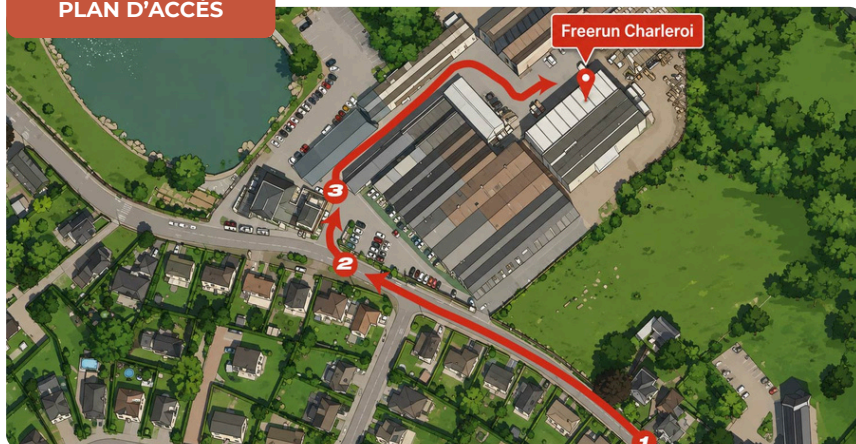
+ 30 € Manuel méthodologique et
didactique

Découvrez **FREERUN** **CHARLEROI**

 336, rue de Bomerée,
6110, Montigny-le-Tilleul



PLAN D'ACCÈS



1

Entrez sur la rue de Bomerée

2

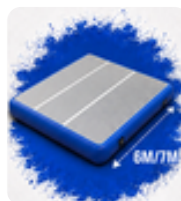
Entrez sur le parking commercial du
Bomerée Village

3

Longez les bâtiments sur la gauche pour
entrer dans le zoning

LES ATOUTS DE LA SALLE

Plus de **400 m²** entièrement dédiés au
parkour et au freerunning



Un **air-track**
praticable de 6 m /
7 m pour le travail
acrobatique au sol



Des **structures en**
bois et des barres
reproduisant le
moblier urbain



Un **grand**
trampoline pro
encastré avec sortie
en fosse à mousse



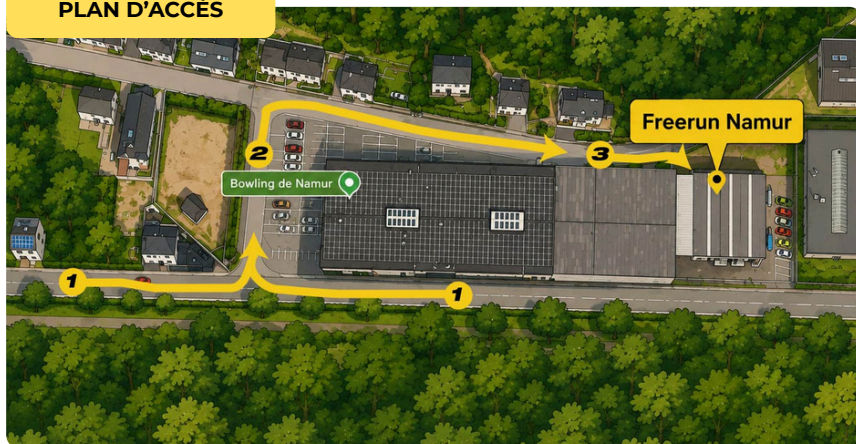
Une **fosse à mousse**
avec départ sur
deux niveaux de
plateforme



Découvrez **FREERUN** **NAMUR**

📍 262, rue de l'Escaille,
5002, Saint-Servais

PLAN D'ACCÈS



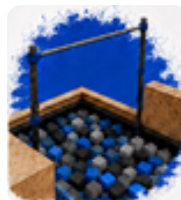
1 Entrez rue de l'Escaille

2 Tournez à droite et longez le bowling jusqu'au bout de la rue

3 Entrez sur le parking Freerun Namur via la double grille verte

LES ATOUTS DE LA SALLE

Plus de **600 m²** entièrement dédiés au parkour et au freerunning



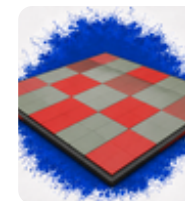
Une **barre fixe** donnant sur une grande fosse à mousse



Des **structures en bois** et des barres reproduisant le mobilier urbain



Un **grand trampoline** encastré avec sortie en fosse à mousse



Une **grande zone tatami** de 6 m / 7 m entourée de grands murs à escalader

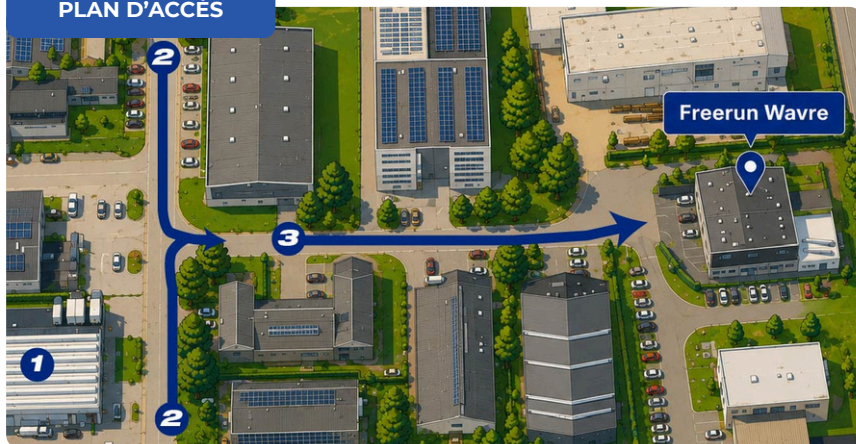


Découvrez **FREERUN** **WAVRE**

📍 10, Avenue Galilée,
1300, Wavre



PLAN D'ACCÈS



1 Entrez dans le parc d'activité de Wavre Nord

2 Empruntez l'Avenue Vésale

3 Tournez sur l'Avenue Galilée et continuez jusqu'au bâtiment en face de vous

LES ATOUTS DE LA SALLE

Plus de **350 m²** entièrement dédiés au parkour et au freerunning



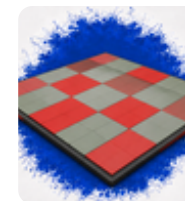
Une **fosse à mousse** avec départ sur deux niveaux de plateforme



Des **structures en bois** et des barres reproduisant le mobilier urbain



Un **trampoline** encastré avec sortie en fosse à mousse



Une **grande zone tatami** de 6 m / 5 m entourée de grands murs à escalader



PRÊT À FAIRE DÉCOUVRIR LE PARKOUR À VOS ÉLÈVES ?

CONTACTEZ-NOUS



+32 456 92 13 79



reservation@freeruncompany.com



www.freeruncompany.com

